

2018 erreiche ich mein Idealgewicht -- -- in entspannter Trancebegleitung.

Seit 2015 bietet das DRK-Seniorenzentrum am Redder in Sasel die Möglichkeit, sich in Gruppenarbeit dem Ziel „Idealgewicht“ zu nähern. Harry Delbrück – der professionelle Hypnose-Coach und Mentaltrainer - führt Sie wieder durch 6 informative Abende und verrät Tipps und Tricks um sich bewusst mit den „richtigen“ Nahrungsmitteln zu versorgen. Er führt Sie auch an jedem der Abende in eine entspannte Trance, um Ihre unbewusst begleitenden Muster und Themen im Eßverhalten zu verändern. Lassen Sie doch mal Ihr neues, verändertes Unterbewusstsein entscheiden, wann und was Sie zu sich nehmen!

Fragen dazu?

Info – Abend ist Mittwoch, der 17.1. um 18.30 Uhr

-- und dann warten 6 „traumhafte“ Abende auf Sie! --

Kursbeginn am Montag, den 22.1. um 18.30 Uhr

im DRK-Seniorenzentrum – Redder 2a, 22393 Sasel

Dies ist KEIN Crashkurs, um Gewicht zu verlieren! Das Ziel ist es, über das Unterbewusstsein das Essverhalten nachhaltig zu verändern. Einige Teilnehmer erreichen schon hohen Gewichtsverlust in der 6 Wochen - die meisten erreichen ihr Ziel innerhalb eines Jahres. Die Teilnahmegebühr beträgt € 150,00 und beinhaltet die persönlichen Unterlagen und die kursbegleitenden Downloads zur nachhaltigen Vertiefung.

Kursergebnisse 2017: 26 Teilnehmer, Gewichtsverlust 134 Kilo in 6 Wochen

Anmeldung erbeten über das Kontaktformular der Homepage - Sie erhalten erste schriftliche Unterlagen dann vorab. www.mutmacher-hamburg.de

Harry Delbrück, Berner Weg 49a, 22393 HH, 040-1815 1899